

Top Ten Männer			2022	Top Ten Frauen		
Mann	Verein	Km		Frau	Verein	Km
Harald Adam	TUS	5152	1.	Monika Höhne	LKV	5368
Thomas Windelberg	VKL	4105	2.	Martina Flint	BVO	4723
Dirk Schiefelbein	IKC	4037	3.	Ingrid Schwichtenberg	IKC	3094
Ulrich Hobus	BVO	3773	4.	Antje Möller	PTSV	3077
Bjarne Vahlenkamp	EW	3745	5.	Angelika Martin	ETV	2846
Hermann Schwichtenberg	IKC	3709	6.	Anja Steiner	LKV	2737
Jan Keller	KCG	3478	7.	Karin Hack	RKC	2727
Peer Nielsen	SVH	3415	8.	Ursula Bondesen	IWW	2360
Olaf Utech	TSVK	3359	9.	Anja de Vries	IWW	2323
Hans-Joachim Suhr	ETV	3137	10.	Annelie Seiler	EM	1916

Auswertergruppe LKV-SH Kiel, 05.11.22