



## Steuerfrau/ -mann im Drachenboot - Basiskurs vom 05.10 – 06.10.2024

### Zielgruppe\*:

Dieser nach den DKV-Richtlinien durchgeführte Basiskurs wendet sich an Personen mit ersten Erfahrungen im Steuern eines Drachenbootes.

### Ort:

Noch in Abstimmung  
Lübecker Ruder Gesellschaft von 1885 e.V.  
Hüxtertorallee 4  
23564 Lübeck,  
oder in Neumünster, Kiel oder Preetz

### Ausbildungsinhalte:\*

Sa: 9:00 – 16:15

- theoretischer Teil: alles was man wissen sollte ist hier enthalten. z.B. Verkehrsregeln auf dem Wasser, Wind & Wellen, Training, Boot, Trockenübung, Knotentechnik, Tipps Versicherung / Haftung der Steuerleute.

16:45-18:15

- 1. Praxisteil: Übung im DB (Kurs halten, Kurven fahren, Begegnung mit anderen Wasserfahrzeugen)
- Kommandos im Drachenboot, Seemannschaft
- Allgemeine Wettkampfregeln und sportliches Verhalten

18:15 Grillen

So: 9:00 – 15:00

- 2. Praxisteil: Parcourfahren mit paddelnder Bootsbesetzung
- Rettungsfähigkeit der Steuerleute
- Vertiefen der theoretischen Abläufe, Bootsdynamik
- Gewichtsverteilung, Boot trimmen
- Trainingsplanung (Ablauf für eine Einsteigermannschaft)
- Praxisteil: Manöver mit der Mannschaft

### **Voraussetzungen für die Teilnahme bzw. eine (spätere) Zertifikatsausstellung**

- Schwimmfähigkeit von mindestens 100 Metern mit Bekleidung
- Erste-Hilfe-Ausbildung über mindestens 9 Lerneinheiten (zum Zeitpunkt der Zertifikatsausstellung nicht älter als zwei Jahre)
- Vollendung des 16. Lebensjahres zu Beginn der Ausbildung (Zertifikatsausstellung erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Schriftliche Anerkennung des aktuellen DKV Ehrenkodex / Anti Doping und Datenschutz Erklärung
- Erfahrungen im Drachenboot als Paddler und erste Erfahrungen als Steuermann sollten möglichst vorhanden sein

### **Teilnehmer:**

Der Kurs wird ab min. 15 Teilnehmer durchgeführt

### **Kosten:**

DKV Mitglieder: 80 € (über Nachweis eines aktuellen Mitgliedsausweises!)

ohne Mitgliedschaft falls Plätze frei: 160 €

Die Kursgebühr ist nach Rechnungsstellung bis zum 1. Kurstag zu überweisen.

### **Verpflegung:**

kleiner Imbiss und Getränke sind im Kurspreis enthalten

### **Übernachtung:**

Übernachtungen müssen selbst organisiert werden (es ist z. B. möglich bei der Lübecker Ruder Gesellschaft, oder anderen Kanustellen in Lübeck in den Räumlichkeiten zu übernachten).

### **Anmeldung:**

Die verbindliche Anmeldung erfolgt per Mail an [drachenboot@kanu-sh.de](mailto:drachenboot@kanu-sh.de) bis zum 20.09.2024 über das beiliegende Anmeldeformular.

### **Bitte mitbringen:**

- Schreibzeug für Notizen
- Paddelbekleidung (besonders warme wind- und regendichte Sachen für die Praxisteile inkl. Ersatzkleidung)
- unterschriebener DKV-Ehrenkodex und Einverständniserklärung Datenschutz und Anti Doping Zertifikat

### **Anhang:**

- Anmeldeformular für den Steuerfrau/ -mann im Drachenboot - Basiskurs
- DKV-Ehrenkodex
- Einverständniserklärung Datenschutz
- Anti Doping Richtlinien DKV

\* Die Ausbildungsinhalte können mit 14 LE auf die Verlängerung einer Trainer C Lizenz im Kanusport (innerhalb S-H) angerechnet werden!

Mit freundlichen Grüßen

Benjamin Meyer

