



Die **Top Ten** der Frauen und Männer in Schleswig-Holstein 2019

Frauenwertung

1.	Martina Flint	VKL	5.424 km
2.	Ariane Kirmse	SVH	3.666 km
3.	Monika Höhne-Ameling	LKV	3.550 km
4.	Antje Möller	PTSV	3.104 km
5.	Angelika Martin	ETV	2.799 km
6.	Anja de Vries	IWW	2.038 km
7.	Heike Ziems	IWW	2.036 km
8.	Anne Höller	LKV	2.011 km
9.	Kirsten Hoffmann	VKL	1.919 km
10.	Monika Kienaß	FPF	1.880 km

Männerwertung

1.	Thomas Windelberg	VKL	5.838 km
2.	Harald Adam	TUS	4.619 km
3.	Ulrich Hobus	BVO	4.004 km
4.	Andrzej Kusnierczyk	TSVK	3.519 km
5.	Knut Bondesen	IWW	3.119 km
6.	Stan Stein	ETV	3.033 km
7.	Oliver Rausch	SVH	2.910 km
8.	Gerd Alpers	Rendsburger KC	2.902 km
9.	Werner Rathje	TSVK	2.832 km
10.	Jens Hollmann	LKV	2.699 km