



Ausschreibung

Fortbildung Trainer:innen C

8 LE

Kajaktechnik in Theorie und Praxis unter besonderer Berücksichtigung des Leistungssports.

Geplant ist ein Training auf dem Einfelder See mit Videoaufnahme und Technikanalyse. Theoretische Grundlagen über eine gesunde Haltung im Boot und die Verbesserung des Vortriebs.

Ein Boot und das eigene Paddel mit Paddelkleidung, auch zum Wechseln, sollte mitgebracht werden.

Teilnahme mit Rennboot, Tourenboot oder Seekajak ist möglich, je nach Vermögen.

Ort: Einfelder See, Strandallee 31, 24536 Neumünster

Teilnahmegebühr: 10,-Eur

Termin: 25.05. 2024 Beginn: 8.30 Uhr- Ende 17.30 Uhr

Anmeldung bitte bis 20.5.24 unter
vizepraesidentin@LKV-SH.de